



Praktiska råd

Om ditt barn besväras av reflux/kräkningar kan följande råd underlätta:

- En lugn matmiljö rekommenderas.
- Små täta måltider tolereras ofta bättre.
- Uppmuntra barnet till att äta långsamt.
- Upprätt ställning efter måltiden rekommenderas.
- Löst sittande kläder runt magen är att föredra.

Att tillreda Enfamil AR med Lipil

Det är mycket viktigt att följa nedanstående instruktioner. Felaktig hantering kan påverka ditt spädbarns hälsa. Då färdigblandad ersättning snabbt kan försämrats ska den konsumeras inom 2 timmar (inom 1 timme från påbörjad måltid). Överbliven ersättning ska kasseras. Rengör tillbehören noggrant. Frys inte tillagad ersättning.

1. Tvätta händerna noga med tvål och vatten före tillredning av ersättningen.
2. Rengör och koka flaskor, nappar, lock och andra tillbehör minst 1 minut.
3. Koka vattnet minst 1 minut och kyl till rumstemperatur före tillagningen.
4. Häll den önskade mängden avsvolat vatten i flaskan och tillsätt pulvret.
5. Tillslut flaskan. Rulla först flaskan mellan händerna och skaka den därefter väl.

Genom att droppa lite modersmjölksersättning på insidan av handleden kan du kontrollera temperaturen. Observera: undvik tillagning i mikrovågsugn då uppvärmningen kan bli ojämn.



**Reflux och kräkningar hos barn ...
... ett vanligt problem**

**Enfamil AR ... en unik
lösning, nu med Lipil**



Enfamil AR med Lipil finns att köpa på ditt Apotek.

Mead Johnson Nutritionals stöder WHO:s rekommendationer
att bröstmjolk är barnets bästa föda.

Mead Johnson Nutritionals
Box 15200
167 15 Bromma
Tel 08-704 71 00
Fax 08-704 89 50
www.meadjohnson.nu

A Bristol-Myers Squibb Company

2006.11.05



**Reflux och kräkningar hos barn...
...ett vanligt problem**

**Enfamil* AR... en unik
lösning, nu med Lipil***

Innehåller
praktiska råd

MeadJohnson
Nutritionals

MeadJohnson
Nutritionals

MeadJohnson
Nutritionals

Vad är reflux?

Reflux är den medicinska termen för att surt maginnehåll kommer upp i matstrupen. Kräkning är när innehållet kommer ut genom munnen. Reflux är vanligt hos spädbarn och kan förekomma hos upp till 50 % av alla små barn. I de flesta fall är det helt ofarligt och försvinner under första levnadsåret. Så länge ditt barn följer sin viktkurva är det oftast ingenting att oro sig över. Trots det kan det vara besvärande och orsaka praktiska problem så som extra tvätt!



Finns det hjälp?

Som ett första steg i behandlingen rekommenderas ersättning med förtjockningseffekt. Med förtjockning minskar risken för kräkningar och chansen att ditt barn får behålla maten i magen ökar.

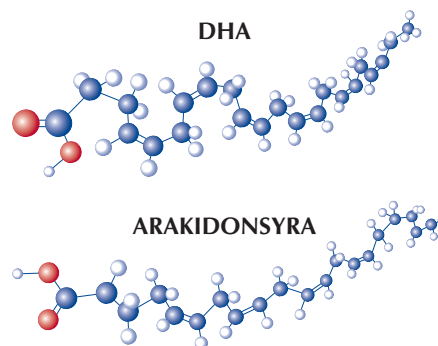
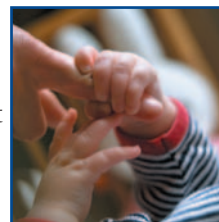
Vad är Enfamil AR med Lipil?

Enfamil AR (Anti-Reflux) med Lipil är en mjölkbaserad ersättning för barn med reflux och kräkningar. Den är näringsmässigt komplett och är anpassad till barn från första levnadsveckan.



Vad är LIPIL*?

Lipil innehåller LCPUFA, långa fleromättade fettsyror. Dessa är viktiga för hjärnans, synens och nervsystemets utveckling hos ditt barn. LCPUFA (DHA och AA¹) i Lipil liknar den sammansättning och mängd som finns naturligt i bröstmjölk.



Forskning visar att tillsats av Lipil gör att synskärpan utvecklas som hos bröstmjölsuppfödda barn. Tillsats av Lipil ger också förbättrad mental utveckling (såsom minne och problemlösning) om man jämför med modersmjölksersättning utan tillsats.



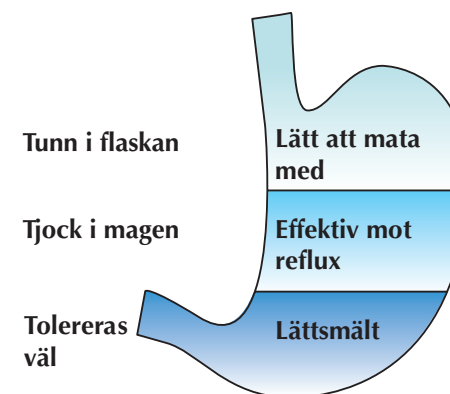
1. DHA (dokosaheksaensyra), AA (arakidonsyra)

Vad gör Enfamil AR med Lipil speciell?

Eftersom Enfamil AR med Lipil är baserad på mjölk smakar den som vanlig ersättning. Till skillnad från andra ersättningar med tillsats av förtjockningsmedel är Enfamil AR med Lipil tunn i flaskan/muggen och därför lätt att dricka.

Enfamil AR med Lipil innehåller en specialbehandlad risstärkelse – risstärkelsen är speciell eftersom den tjocknar först när den kommer ner i barnets mage. Enfamil AR med Lipil är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål.

- **Enfamil AR med Lipil – tunn i flaskan och tjock i magen**



Enfamil AR med Lipil smakar som vanlig ersättning och ger en god mättnadskänsla. Enfamil AR med Lipil är lättsmält och tolereras väl.