

FAKTA om näringsämnet Mangan

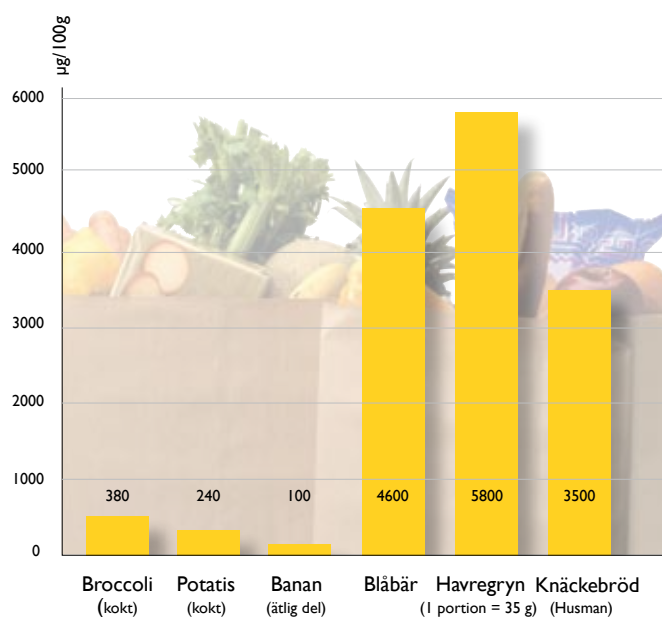
Mangan är ett livsnödvändigt näringsämne som behövs i omsättningen av kolhydrater och fetter och som skyddar kroppen mot fria radikaler.

Kroppens förmåga att ta upp mangan är låg. Flera andra näringsämnen som finns i modersmjölksersättningar, såsom t ex kalcium, fosfor och järn, har en hämmande effekt på mangans upptag. Mangan hör till de mineralämnena som har lägst toxicitet.

Mangankällor i kosten

Mangan finns främst i vegetabilier som ris, havregryn, bär och nötter.

Här följer mangandinnehållet i några vanliga livsmedel:



Eftersom mangan är ett livsnödvändigt näringsämne måste modersmjölksersättningar innehålla en viss mängd mangan. Därför berikas en del produkter med mangan, för att komma upp i godkända nivåer.

Modersmjölksersättningar och tillskottsningar skall innehålla minst 1 µg mangan/100 kcal och max 100 µg mangan/100 kcal enligt föreskriften LIVSFS 2008:2.

Nutramigen uppfyller alla lagar och direktiv om näringsinnehåll i modersmjölksersättningar/tillskotts-närning och innehåller 60 µg mangan/100 kcal = 41 µg/100 ml.



Nutramigen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och är speciellt framtaget för att tillgodose det mjölkallergiska barnets behov.

När mjölk och mjölk innehållande livsmedel utesluts ur kosten är det extra viktigt att ge en säker ersättning som inte ger en allergisk reaktion men samtidigt uppfyller alla krav på adekvat näringsammansättning.

Nutramigen har funnits i snart 70 år och tiotusentals barn har använt det med mycket gott resultat. Detta bekräftas också i ett stort antal vetenskapliga artiklar.



Nutramigen:

- är baserad på höggradigt hydrolyserat kasein som är speciellt behandlat för att minska allergenförekomsten
- innehåller alla de näringsämnen som behövs för normal tillväxt och utveckling
- innehåller extra mycket kalcium – extra viktigt när mjölk utesluts
- är näringsmässigt åldersanpassat – välj Nutramigen 2 LGG LIPIL till barn som börjat med smakportioner

- innehåller LIPIL – en unik blandning av omega-3 (DHA) och omega-6 (ARA) fettsyror i samma höga mängder och proportioner (1:2) som i bröstmjölk¹ och inom det referensområde som rekommenderas av experter.²⁻⁶ Nivån av DHA i LIPIL är vetenskapligt erkänd av EFSA* för att bidra till synutvecklingen hos spädbarn upp till 12 månader.⁷



- finns även med mjölksyrabakterien Lactobacillus GG (LGG) som är världens mest välstuderade probiotika.⁸ Den är tillsatt på grund av sina särskilda egenskaper. LGG bidrar aktivt till läkningen av allergiska symtom både i barns mage och hud genom att förstärka tarmbarriären mot allergen.^{9,10}



LIPIL finns bara i Mead Johnsons produkter



- Från första levnadsdagen.
- NUTRAMIGEN 1 Lipil
Varunummer: 210759 (400 g).
- NUTRAMIGEN 1 LGG Lipil
Varunummer: 210761 (400 g).



- Från ca 4-6 månader när barnet börjar med smakportioner.
- NUTRAMIGEN 2 Lipil
Varunummer: 210762 (400 g).
- NUTRAMIGEN 2 LGG Lipil
Varunummer: 210760 (400 g).

Nutramigen förskrivs på livsmedelsanvisning eller köps receptfritt på apotek.

1. Birch EE, et al. *Pediatr Res* 1998; 44:201-209. 2. Kozletzko B et al. *Acta Paediatr* 2001; 90:460-464. 3. FAO/WHO Joint Expert Consultation. *FAO Food and Nutrition Paper* 57, Rome 1994:49-55. 4. British Nutrition Foundation. Chapman and Hall, 1992. 5. Simonopoulos AP et al. *ISSFAL Newsletter* 1999; 6: 14-16. 6. Kozletzko B, Lien Eet al. *J Perinat Med* 2008; 36: 5-14. 7. The European Food Safety Authority, *EFSA Journal* 2009, 9(1): 1-14. 8. Saxelin M. LGG Summatim, *Lactobacillus LGG and its health effects*. Valio Ltd. (ed) Finland 2002. 9. Baldassarre, M et al. 2010 *J Pediatr*. 2010 Mar; 156(3):397-401. 10. Isolauri et al. *Probiotics in the management of atopic eczema*. *Clin Exp Allergy* 2000;30:1604-1610. LGG är ett registrerat varumärke från Valio Ltd. * EFSA= European Food Safety Authority (den europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet).

