

Rekommenderad dosering:

Ålder	Måltider/ dygn	Vatten ml	Doseringsmått (4,5 g)	Färdig mängd, ml
0-2 veckor	6-7	90	3	100
2-4 veckor	5-6	120	4	130
1-2 månader	5	150	5	170
2-4 månader	4-5	180	6	200
4-6 månader	4	210	7	230
6-12 månader	2-3*	240	8	260
> 1 år	2-3*	240	8	260

* Om barnet inte får i sig tillräckligt av vanlig mat måste mängden Nutramigen AA justeras.

Hur mycket ersättning rekommenderas ditt barn?

_____ ml x _____ flaskor x _____ tillfällen per dag
(Rådgör med dietist)

Följ noga instruktionerna för tillagning och förvaring som finns på burken. Detta är av betydelse för ditt spädbarns hälsa.

Blanda ett mål ersättning åt gången och ge det direkt.

Blanda i varje flaska:

_____ ml kokt, avsvolat vatten +
_____ strukna doseringsmått pulver

Använd skopan som finns i burken för att dosera pulvret. Pulvret hälls i vattnet.

Spädbarn som får Nutramigen AA kan få lös, grönaktig avföring, vilket är helt normalt.

Den trygga grunden för fortsatt tillväxt och utveckling av allergiska barn

Att börja med Nutramigen AA

Eftersom Nutramigen AA inte är baserad på vanligt mjölkprotein så skiljer den sig i lukt och smak från vanlig modersmjöksersättning. Nedan följer några tips på hur du kan vänja ditt barn vid den nya smaken.

- Det kan ta några dagar för ditt barn att vänja sig. Var positiv under matningstillfällena även om du själv inte tycker om lukten. Barn känner ofta av sina föräldrars reaktion! Kom ihåg att din smak- och luktupplevelse skiljer sig från ditt barns, vilket inte är så välutvecklat vid denna ålder.
- Äldre barn kan föredra att dricka ersättningen ur pipmugg. De kan också tycka om att dricka den kall.
- Tänk på att introducera Nutramigen AA stegvis.

När barnet ammas

Om barnet ammas eller får annan ersättning, bör introduktionen ske långsamt. Ibland vill barnet inte ta nappflaska till att börja med. Man kan då skedmata eller ge ersättningen i pipmugg.

Nutramigen AA introduktion enligt schema

Dag 1 Blanda 3/4 bröstmjolk/ersättning med
1/4 Nutramigen AA-lösning

Dag 2 Blanda 1/2 bröstmjolk/ersättning med
1/2 Nutramigen AA-lösning

Dag 3 Blanda 1/4 bröstmjolk/ersättning med
3/4 Nutramigen AA-lösning

Dag 4 Nutramigen AA-lösning

Läs mer på: www.meadjohnson.se

Här kan du ställa frågor direkt till både barnläkare och barn-dietist, specialister på kost för mjölkallergiska barn. Läs mer om mjölkallergi, ladda ner och beställa broschyrer och receptfoldrar. Välkommen!

Tips & Råd om Nutramigen AA

Information till föräldrar



Information som skall ges av
hälso- och sjukvårdspersonal

Vad är mjölkallergi?

Mjölkallergi är en av de vanligaste formerna av födoämnesreaktioner hos spädbarn och småbarn, vilken uppstår när ditt barn har svårigheter att tolerera proteinet i komjölk.

Ditt barn kan ha olika slags symptom. De kan t ex vara eksem, hudklåda, kolik, kräkningar, diarré och svår förstoppning.

Vad kan jag göra?

Bröstmjolk är spädbarnets bästa föda och särskilt om barnet löper risk att utveckla allergi.

Om du inte ammar och ditt barn får denna typ av symptom så är det möjligt att din barnläkare råder dig att använda en **höggradigt hydrolyserad** (sönderspjäklad) ersättning som Nutramigen. Om ditt barn är mycket känsligt, eller reagerar på flera födoämnen, så kan du ha fått rådet att använda en ersättning **baserad på fria aminosyror** som Nutramigen AA.



Nedan följer allmänna rekommendationer:

- Om möjligt, ge enbart bröstmjolk fram till cirka sex månaders ålder och komplettera därefter med annan mat. Vid introduktion av vanlig mat bör du rådgöra med dietist.
- Vid mjölkallergi är det mycket viktigt att utesluta samtliga mjölk innehållande livsmedel. Be din dietist om en lista. De flesta barn blir av med sin mjölkallergi vid 1 – 4 års ålder. En del barn kan fortsätta att vara känsliga för komjölksprotein upp i vuxen ålder.

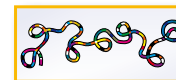
Din barnläkare kommer regelbundet att utvärdera om ditt barn skall fortsätta med en komjölksfri kost. Det är viktigt att inte börja ge ditt barn komjolk utan att först rådgöra med barnläkare eller dietist.

Kan jag använda mjölkersättningar från livsmedelshandeln?

Barn som inte tål komjolk behöver ett lämpligt alternativ för att få i sig tillräckligt med näringsämnen för tillväxt och utveckling. Många hälsokostaffärer och livsmedelsbutiker säljer olika typer av mjölk baserade på råvaror från växtriket. De är inte ett bra alternativ till modersmjölksersättningar då de inte är näringsmässigt kompletta. Om de används ska detta ske på inrådan av dietist.

Vad är Nutramigen AA?

Nutramigen AA är en aminosyrabaserad modersmjölksersättning. Den är näringsmässigt komplett från första levnadsveckan. Den är till spädbarn och barn med svår mjölkallergi och/eller till de som reagerar på flera födoämnen och som inte tolererar en höggradigt hydrolyserad ersättning.



Helt protein: komjolk eller vanlig komjölkbaserad ersättning



Höggradigt hydrolyserad ersättning: Nutramigen 1 & 2



100 % fria aminosyror: Nutramigen AA

Proteinet i Nutramigen AA har helt ersatts med fria aminosyror som är byggstenar till protein.

Vad är LIPIL?

LIPIL är en unik blandning av omega-3 (DHA) och omega-6 (ARA) fettsyror. DHA och ARA finns i bröstmjolk och är viktiga byggstenar för ögon och hjärna hos spädbarn.

