

NU
förbättrad
med LIPIL

Tillredning av Nutramigen:

Följ nedan instruktioner: Hur modersmjölksersättning förbereds kan påverka ditt barns hälsa. Läs noga igenom instruktionerna. Har du frågor så ställ dem till din barnavårdscentral. Kom ihåg att god hygien, korrekt tillredning, användning och förvaring är viktigt för ditt barns hälsa.



Hygien:

1



Tvätta händerna noga med tvål och vatten före tillredning av ersättningen.

2



Rengör och koka flaskor, nappar, lock och andra tillbehör minst 1 min.

Från burk till flaska:

1



Koka vattnet minst 1 min. och kyl till tillräckligt före tillagningen.

2



Häll den önskade mängden avsvälvat vatten i flaskan. Tillsätt pulvret.

3



Tillslut flaskan. Rulla först flaskan mellan händerna och skaka den därefter väl tills pulvret helt löst sig. Genom att droppa lite modersmjölksersättning på insidan av handleden kan du kontrollera temperaturen.

4

Nyligen tillblandad ersättning i flaska kan antingen värmas i vattenbad eller i flaskvärmare. Håll barnet i famnen vid matning med flaskan.

Färdig Nutramigen-lösning ml	Vatten ml	Antal strukna dosmått pulver
35	30	1
70	60	2
130	120	4
200	180	6
270	240	8
1000	890	30 (2,5 dl)

Observera: Undvik tillagning i mikrovågsugn då uppvärmningen kan bli ojämn.

Då färdigblandad ersättning snabbt kan försämrats skall den konsumeras inom 2 timmar (inom 1 timme från påbörjad måltid). Överbliven ersättning skall kasseras. Nyigen tillblandad och väl försluten ersättning kan förvaras i kylskåp vid 2–4 °C i max 24 timmar. Rengör tillbehören noggrant.

Enkla tips för att komma igång med Nutramigen LIPIL

LIPIL för ditt barns utveckling!



Läs mer på

www.meadjohnson.se

På vår hemsida svarar även en dietist och en barnläkare på dina frågor



MeadJohnson
Nutrition

Mead Johnson Nutrition
Box 15200, 167 15 Bromma, Tel 08-704 71 00
Fax 08-704 89 50, www.meadjohnson.se

Så här utvecklas barnets syn

Synen är inte färdigutvecklad vid födseln



Vid födseln kan barnet fokusera på föremål på ungefär 7–12 centimeters avstånd.

Mellan 1 och 3 månaders ålder ser barnet främst i svartvitt. Vid 3 månaders ålder kan barnet följa ett föremål som rör sig.

Vid 7 månaders ålder kan barnet se alla färger och visa vilka han/hon gillar bäst.

Från 12–14 månader kan barnet känna igen föremål och peka på dem.

Synutvecklingen fungerar som en informationskälla till hur hjärnan utvecklas.

Saker du kan göra för att förbättra barnets ögon- och synutveckling

Stimulera barnets syn

- ✓ Dekorera barnets rum i ljusa, glada färger.
- ✓ Ändra placering på saker ofta.

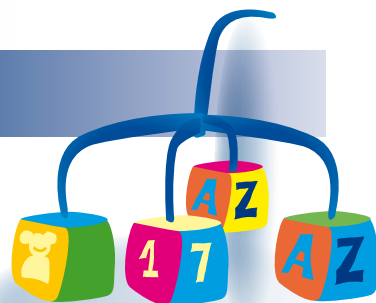
Bra näring för ögon- och synutveckling

- ✓ DHA är en speciell omega-3-fettsyra som är mycket viktig för utvecklingen av ögon och syn.¹
- ✓ DHA förekommer naturligt i bröstmjolk i en koncentration på ungefär 0,3 %.²
- ✓ I de senaste expertrekommendationerna nämns betydelsen av att kosten innehåller DHA, eftersom kroppen har mycket begränsad förmåga att producera den mängd den behöver.³

Nutramigen nu förbättrad med LIPIL!

LIPIL är Mead Johnsons unika blandning av fettsyror DHA (omega-3) och ARA (omega-6) som naturligt finns i bröstmjolk. Vetenskapliga studier har visat att LIPIL bidrar till utvecklingen hos barn³⁻⁴ och nivån av DHA i Nutramigen Lipil är vetenskapligt erkänd av EFSA* för att bidra till synutvecklingen hos spädbarn.

LIPIL finns ENDAST i Mead Johnsons produkter.



Introduktionstips för Nutramigen

Eftersom Nutramigen är baserad på spjälkat mjölkprotein så skiljer den sig i lukt och smak från vanlig modersmjölksersättning. Nedan följer några tips på hur du kan vänja ditt barn vid den nya smaken.

När barnet ammas

Om barnet ammas eller får annan ersättning så kan man introducera enligt nedan schema:



- Dag 1** Blanda 3/4 bröstmjolk/ersättning med 1/4 Nutramigenlösning
- Dag 2** Blanda 1/2 bröstmjolk/ersättning med 1/2 Nutramigenlösning
- Dag 3** Blanda 1/4 bröstmjolk/ersättning med 3/4 Nutramigenlösning
- Dag 4** Nutramigenlösning

Ibland vill barnet till att börja med inte ta nappflaska, man kan då skedmata eller ge ersättningen i pipmugg.

Ett tips är att tillsätta lite socker t ex 0,5 tsk per 100 ml blandning under de första dagarna och sedan successivt smyga ut det. Nutramigen är sockerfri för att inte vänja barnet vid söt smak.

Nutramigen till lite äldre barn

Nutramigen 2/2 LGG har förbättrad smak och är näringsmässigt anpassade för barn över ca 6 månaders ålder.

Anpassa råden nedan till vad barnet tål och inte tål.

- ✓ Smaksätt med något av följande: socker, vaniljsocker, kanel, kardemumma eller kakao. Smyg ut sockret när barnet vant sig vid Nutramigen smaken.
- ✓ Tillaga välling eller gröt på Nutramigen.
- ✓ Berika med Nutramigenpulvret i mat och dryck.



Varje barn har individuella behov men som tumregel så rekommenderas barn över ett år 6 dl Nutramigenlösning (motsvarar 18 dosmått Nutramigenpulver) om dagen.

Läs mer tips och recept på

www.meadjohnson.se

Där kan du även ladda ned eller beställa recept och material om mjölkproteinfri kost.

*EFSA = Den europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet

1. Innis SM et al. J Pediatr 2001; 139: 532-538. 2. Koletzko B, Lien E et al. J Perinat Med 2008; 36: 5-14. 3. Birch EE et al. Early Hum Dev 2007; 83: 274-284. 4. Morale SE, et al. Early Hum Dev. 2005;81:197-203.